

Bewegte Freunde Bär Bärentatze



Passt zu den Büchern:

- Milo und der Kämpfer im Wald
- Milo and the Fighter in the Forest
- Milo und das Missgeschick
- Milo und der besondere Freund

Wir fördern:

- Feinmotorik
- Grobmotorik
- Hand-Augen Koordination
- Gemeinsam erarbeiten, geniessen

Materialien:

- Zutaten, siehe Rezept
- Schüssel, Kellen, Waage
- Backfolie, Backofen, Löffel

Themen und Geschichte dazu:

- Bär, Honig, gesunde Ernährung, besondere Feste
- Der Bär liebt Honig. Wir backen gesunde Guetzli für ihn und für uns!

Vorgehen:

Bärentatzen aus dem Purzelbaumwald

Rezept:

150 gr. Bio-Haferflocken
1 Esslöffel Honig
30gr. Kokosöl

In der Pfanne rösten und abkühlen lassen.

120 gr. weiche Butter
50 gr. gehackte Nüsse oder Kerne
200 gr. Dinkelmehl
2 Eier
1 Teelöffel Zimt
2 Esslöffel Kakao
3 Esslöffel Honig



Die Kinder mischen alles in einer Schüssel.

Danach die gerösteten Haferflocken untermischen.

Die Kinder formen mit ihren Händen Kugeln.

Grosse Bärentatzen halbieren, damit alle etwa gleich gross sind.

Danach bei 180 Grad im Backofen etwa 15 – 20 Minuten backen. Fertig!